



**Charita Zábřeh**  
Žižkova 15, Zábřeh;  
telefon: 583 412 587  
www.charitazabreh.cz

**Domácí hospicová péče**  
koordinátorka: Mgr. Marta Třísková, DiS.  
mobil: 736 510 816  
e-mail:  
domaci.hospic@charitazabreh.cz



## SVĚPOMOCNÁ SKUPINA PRO LAICKÉ PEČOVATELE V DOMÁCNOSTI

Pečujete nebo  
chcete doma  
pečovat o svého  
blízkého?

Chcete se  
zdokonalit  
v pečování?

Nevíte, jak si  
péči  
usnadnit?

Potřebujete  
radu  
k pomůckám  
a dávkám?

**Domácí hospicová péče pořádá od února 2015 svépomocnou skupinu pro laické pečovatele.**

**Jednou za měsíc – ZDARMA – v sídle Charity Zábřeh (Žižkova 15, Zábřeh)**  
Bližší informace v hospicové poradně; program akcí svépomocné skupiny na webu  
[www.charitazabreh.cz/dhp](http://www.charitazabreh.cz/dhp)

**Zpomalte a zastavte se na chvíli ve Vaší těžké životní situaci, kterou přináší péče o Vašeho blízkého, a navštivte námi organizovanou svépomocnou skupinu.**

### **CO VÁS ČEKÁ?**

- 1. Setkání s jinými pečovateli v obdobné situaci.**
- 2. Rady a návody jak pečovat, praktický nácvik manipulace s nepohyblivou osobou.**
- 3. Vzájemné předávání informací a rad laických pečovatelů.**
- 4. Informace k rehabilitačním, kompenzačním, či polohovacím pomůckám.**
- 5. Přednášky lektorů z oboru, instruktážní videa.**
- 6. Informace o postupu při vyřizování administrativních záležitostí aj.**