



**Charita Zábřeh**  
Žižkova 15, Zábřeh;  
telefon: 583 412 587  
www.charitazabreh.cz

**Domácí hospicová péče**  
koordinátorka: Mgr. Marta Třísková, DiS.  
mobil: 736 510 816  
e-mail: domaci.hospic@charitazabreh.cz



Srdečně Vás zveme na

# SVÉPOMOCNOU SKUPINU

pro laické pečovatele  
v domácnosti

**19. října 2016 v 16 hodin**

**v sídle Charity Zábřeh, Žižkova 15**

Setkáním s ostatními pečujícími získáte prostor na vypovídání se, můžete se podělit s ostatními o své zkušenosti z péče, načerpat inspiraci, ale i vypovídat se ze svých trápení.

Možná získáte nové přátele, spřízněné duše.

Vše záleží na tom, co si budete chtít odnést Vy sám/sama.