



**Charita Zábřeh**  
Žižkova 15, Zábřeh;  
telefon: 583 412 587  
www.charitazabreh.cz

**Domácí hospicová péče**  
koordinátorka: Mgr. Marta Třísková, DiS.  
mobil: 736 510 816  
e-mail: domaci.hospic@charitazabreh.cz



Srdečně Vás zveme na

## **SVĚPOMOCNOU SKUPINU PRO LAICKÉ PEČOVATELE V DOMÁCNOSTI**

*Staráte se doma o své blízké?  
Chcete si popovídat a podělit  
se o zkušenosti s lidmi, kteří se  
o své blízké starají jako vy?*

**16. prosince 2015**

**v 16 hodin**

**v sídle Charity Zábřeh  
Žižkova 15**

# **RELAXACE V PŘEDVÁNOČNÍ DOBĚ**

- typy relaxace
- vyzkoušení si relaxačních technik
- tvořivá dílnička - tea bag folding, gumičkování... výroba přáníček a ozdob

**Lektorka: Mgr. Marta Třísková, DiS.**



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Podpořeno z Programu švýcarsko-české spolupráce  
(Supported by a grant from Switzerland through the  
Swiss Contribution to the enlarged European Union)



MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ  
ČESKÉ REPUBLIKY